

NYinflyttad

En tidning för alla nya i Umeå kommun



Välkommen till Umeå - en nära storstad!



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Oskar Norberg/Visit Umeå

Nyinflyttad
Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898
Ansvarig utgivare: Alexander Eriksen
Annonsavdelningen: Peter Svedlund
Adress: Box 55157, 501 14 Borås
Telefon: 010-160 09 00
E-post: info@storstadspress.se
Hemsida: www.storstadspress.se



Text: Umeå kommun och Tidningshuset Storstadspress AB
Foto omslaget: Fredrik Larsson, SM-veckan 2023 i Umeå
Övriga bilder: Umeå kommun och Shutterstock

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade varannan vecka under perioden maj 2024–maj 2025 i Umeå kommun.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspress AB
Tryck: Bold Printing Mitt, Sundsvall, 2024. Papper: Miljöcertifierat enligt ISO 9001 och ISO 14001.

Som nyinflyttad har du fått tidningen med posten, dina adressuppgifter har vi hämtat från SPAR. Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du denna information i vår integritetspolicy som finns på www.storstadspress.se/dataskydd.



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Anna Flatholm



Foto: Hans Lindberg

Välkommen till Umeå!

I Umeå möter du ett attraktivt utbud av kultur och fritid i en storstad som präglas av närhet både i avstånd och mellan människor. Omkring 25 mil gång- och cykelvägar gör det enkelt att cykla vart du än ska. Jag är säker på att du kommer att trivas här!

Umeå växer hela tiden, här bor i dag drygt 133 000 invånare. Befolkningsstillväxten ger en stark och varierad arbetsmarknad och därmed större möjligheter att bo och investera i staden. Umeå är också en öppen, tillåtande och framåtsträvande stad, den stadiga inflyttningen bidrar till ett kreativt klimat. Umeå kallas i folkmun för "björkarnas stad". Det kommer från tiden efter den stora stadsbranden 1888 som ödelade i stort sett hela Umeå. Umeåborna byggde upp staden igen och planterade björkar som brandskydd längs breda esplanader i centrum. Det skulle hindra elden att sprida sig mellan husen.

Utbildning och forskning med kvalitet

Umeå universitet är Sveriges femte största med cirka 38 000 studenter. Flera generationer från Sverige och utomlands har utbildat sig vid Umeå universitet sedan det invigdes 1965. I Umeå finns också Sveriges lantbruksuniversitet och flera högskolor. Utbildningarna är kända för att hålla hög kvalitet. Inom några områden är Umeå världsledande, till exempel design och bioteknik. Forskning vid Umeå universitet utmärker sig särskilt inom växt- och skogsbioteknik, infektionsbiologi och åldrandeforskning. Konstnärligt campus är ett kreativt centrum med Designhögskolan, Konsthögskolan, Arkitektshögskolan, Bildmuseet och Humlab.

Mötesplats för kultur och idrott

2014 var Umeå Europas kulturhuvudstad, den nordligaste kulturhuvudstaden hittills. Väven, en mötesplats på kajen, spelar en central roll i kulturlivet och rymmer bland annat stadsbibliotek, Kvinnohistoriskt museum och olika kulturlokaler. 2022 firade Umeå 400 år, ett jubileumsår med många spännande aktiviteter. Umeå är också värd för stora evenemang, bland andra Svenska rallyt, Brännbollsyran och SM-veckan sommaren 2023.

Hållbarhet i sikte

Umeå arbetar för hållbar utveckling tillsammans med företag och organisationer för att minska utsläpp och klimatpåverkan. Vi har också skrivit ett klimatkontrakt med andra städer och myndigheter och är en av flera städer utvalda av EU att vara föregångare för klimatomställningen i Europa.

Du och alla människor som bor här utvecklar tillsammans vårt gemensamma Umeå. Öppenhet för intryck och mångfald av uttryck är Umeås styrka.

Välkommen!

Hans Lindberg (S), ordförande, kommunstyrelsen

Welcome to Umeå!

In Umeå you'll find an attractive range of culture and leisure activities in a city where everything's close and it's easy to get to know people. Around 250 km cycle paths make it easy to ride a bike wherever you are going. I'm sure you will like it here!

Umeå is constantly growing, today over 133,000 inhabitants live here. Population growth offers a strong and diverse labor market and great opportunities to live and invest in the city. Umeå is also an open, tolerant and progressive city, everyone moving here contribute to a creative climate.

Umeå has Sweden's fifth largest university with around 38,000 students, high quality education and eminent research in many areas. Umeå was also European Capital of Culture 2014, the northernmost so far. Väven, a meeting place in the city center, plays a central role in cultural life and the building includes the City Library, the Women's History Museum and various cultural facilities. In

2022 Umeå celebrated 400 years, an anniversary with many exciting activities.

Umeå works for sustainable development together with companies and organizations to reduce emissions and climate impact. We have signed a climate contract with other cities and authorities and is one of several cities selected by the EU to be pioneers for climate change in Europe.

We are all contributing to the development of our city. Openness to impressions and diversity of expressions is Umeå's strength.

Welcome!

Hans Lindberg, mayor

Engagera dig, gör din röst hörd

Samtal, debatt, diskussion, synpunkter och förslag eller tjafs? I Umeå har vi alltid diskuterat öppet, vänt och vridit på argumenten, det är en del av stadens anda och det fortsätter vi med. Oavsett vad vi kallar det eller vad det handlar om bidrar det till att stärka demokratin och föra Umeå och världen framåt. Vi bygger Umeå tillsammans och du som är nyinflyttad är välkommen att delta!

Debatt och diskussion är mycket viktigt för kommunen och samhället i stort, det ger olika perspektiv och leder ofta till välgrundade beslut.

Som Umeåbo har du rätt till service från kommunen, men du har också stora möjligheter att engagera dig i vårt gemensamma samhälle. Som medborgare i en demokrati förväntas

du också göra det. Det kan ske på många olika sätt; genom arbete eller studier, i en ideell förening, i kvarteret eller byn där du bor, kanske via politiskt engagemang, genom att rösta eller genom att helt enkelt komma med synpunkter och förslag och delta i debatten.

Så, välkommen att engagera dig och göra din röst hörd!

På umea.se/engagemang hittar du olika sätt att engagera dig och tycka till. Där kan du också se en kort film som hyllar diskussion och debatt med några exempel från Umeås historia. Ta också del av tips från några Umeåbor om hur du kan gå tillväga för att göra din röst hörd.



Kontakta kommunen

Har du frågor till Umeå kommun? Behöver du göra en felanmälan? Har du synpunkter eller förslag? Kontakta kommunen på olika sätt:

- Kontakta Umeå kommuninformation, 090-16 10 10, och få snabba svar om service och tjänster.
- Ring växel, 090-16 10 00, om du söker en särskild verksamhet, funktion eller person.
- Lämna synpunkter eller förslag och läs mer om kontaktvägar på umea.se/kontakt.
- Ställ frågor och diskutera i kommunens sociala medier via umea.se/socialamedier (lista med länkar).
- Gör felanmälan på webben eller via en app: umea.se/felanmalan.

Många av kommunens verksamheter (men inte alla) finns i stadshuset på Skolgatan 31A. Stadshuset har öppet vardagar under kontorstid. Välkommen!

Webbplatsen ger dig svar

På kommunens webbplats umea.se kan du läsa eller lyssna på nyheter, se aktiviteter i Umeå och ta del av kommunens service. Det finns många e-tjänster som underlättar för dig.

Du kan till exempel söka barnomsorgsplatser, bygglov, skicka in felanmälan eller ansöka om försörjningsstöd och mycket mer direkt på webben. Utbudet av e-tjänster ökar hela tiden.

På kommunens officiella anslagstavla, www.umea.se/anslagstavla, berättar vi saker offentligt, till exempel att ett protokoll är justerat, att kommunfullmäktige sammanträder eller så bjuder vi in till samråd om en detaljplan.

På minabibliotek.se, webbplats för alla bibli-

otek i Umeåregionen, kan du söka, reservera och låna om böcker, låna e-böcker, lyssna på musik och mycket annat. Allt som behövs är ett lånekort.

Om det händer något allvarligt, en händelse som berör många i Umeå, får du veta vad som har hänt, hur läget utvecklar sig och vad du eventuellt förväntas göra via kommunens webbplats och sociala medier. Läs mer om kommunens och din egen beredskap på www.umea.se/beredskap.

Umeå växer – med hållbarhet i första rummet



Så här skulle en esplanad genom Teg kunna se ut efter ombyggnad av nuvarande motorväg.



Tomtebo strands läge är unikt; intill ett av Umeås främsta friluftsområden och nära till centrum och stora arbetsplatser.

Visionen är att 200 000 människor bor i Umeå 2050. Umeå växer hela tiden, men det är viktigt att det sker hållbart – ekologiskt, ekonomiskt, socialt och kulturellt.

Det byggs på många platser runt om i Umeå, både för vår växande befolkning och för att skapa förutsättningar för alla i Umeå att leva mer hållbart. Här kan du läsa om tre av de största stadsutvecklingsprojekten.

Samtidigt pågår också mycket annat arbete för hållbar utveckling som inte syns i den fysiska miljön. Mycket av det kan du läsa om på Umeå kommuns webbplats www.umea.se. Där lyfter vi både kommunens och andras insatser för ett mer hållbart Umeå.

Tomtebo strand

Tomtebo strand ligger strategiskt i Umeå – nära naturen, stora dynamiska arbetsplatsområden

och centrum. Här ska 7 000–8 000 människor bo och arbeta när stadsdelen är färdigbyggd. Det finns höga ambitioner för området, för social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet, men också för medskapande och delaktighet. Tomtebo strand är ett samarbetsprojekt mellan Umeå kommun, sju byggaktörer och tre kommunala bolag. Planerad byggstart är 2025. Läs mer på www.umea.se/tomtebostrand.

Innanför ringleden

Ringleden runt Umeå tätort har en viktig roll för att styra om trafik som inte ska till stadskärnan. Under 2024 är ringleden färdig. Då kommer buller och trängsel att minska längs

vägarna i stadskärnan, och dessutom förbättras luftkvaliteten. Med en färdig ringled kan kommunen börja omvandla de tidigare europavägarna genom centrala Umeå och utveckla dem till gröna stadsgator som är mycket bättre för gångare, cyklister och kollektivtrafik – och som driver hållbart resande. Det knyter ihop våra stadsdelar och ger plats för nya bostäder och verksamheter. Dessutom får vi ytterligare en plats att mötas på. Läs mer på www.umea.se/innanforringleden.

Norra Ön

I Umeälven, på Norra Ön i centrala Umeå, planeras en ny stadsdel med plats för verk-

samheter och cirka 2 800 nya bostäder. Det ska bli en livfull och välkomnande plats mitt i centrala Umeå, en urban, tät stadsdel med attraktiva, trygga boendemiljöer och gröna offentliga rum med parker och natur. Boende på Ön ska kunna leva ett praktiskt, rörelserikt och hållbart vardagsliv. Utbudet på Ön blir också mer tillgängligt för Umeåborna.

Tre nya gång- och cykelbroar och en bilbro innebär att östra och västra Umeå binds samman, vilket underlättar vardagen för många på ett hållbart sätt. Planerad byggstart är tidigast 2026.

Läs mer på www.umea.se/norraon.

Buerest! Hei! Hej!

Vet du att du som tillhör en nationell minoritet har speciella rättigheter? Sveriges fem nationella minoriteter är judar, romer, samer, sverigefinnar och tornedalingar, och de fem nationella minoritetsspråken är jiddisch, romani chib, samiska, finska och meänkieli. Nationella minoriteter ska kunna behålla och utveckla sina språk och sina kulturer. Talar du finska, meänkieli eller samiska

har du också rätt till förskola och äldreomsorg helt eller till väsentlig del på ditt språk. Umeå kommun erbjuder förskola helt/till väsentlig del på finska och samiska och äldreomsorg helt/till väsentlig del på finska.

Läs mer på www.umea.se/minoriteter och på www.umea.se/suomeksi. Där finns också kontaktuppgifter.

Dáhta pláddie sáddetuvva dúnje gie leáh ádtjak juhttáme Ubmiejissa.

Jus ih skeneh sisdáluob dáruongillije jah sijnth dájdiediet vihtties ássjiej, guvlath mijijine dán hárráje.

Tämä lehti lähetetään niille henkilöille jotka ovat Uumajan kunnan uusia asukkaita.

Jos et ymmärrä sisältöä ruotsin kielellä ja olet kiinnostunut jostakin erityisestä asiasta, ota yhteyttä (suomeksi tai meänkielillä), me autamme sinua.

Jag fick en andra chans!
-Leo

100 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL
HUNDSTALLET
Hundstallet har varit verksam sedan 1988
www.hundstallet.se

Leo är bara en av tusentals hundar som fått en andra chans i ett nytt hem genom Hundstallet.

Du kan göra skillnad genom att ge en gåva till Hundstallet som hjälper hundar som behöver en trygg plats och ett nytt kärleksfullt hem.

UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla - hela livet

Vi har något för alla:

- Babysim
- Minisim
- Simskola
- Träningsgrupper
- Simhopp
- Vattenpolo
- Triathlon
- Öppet vatten
- Elitsimning
- Vuxensimskola

Öppettider/boka kalas: www.ersbodabadet.valei.com, uss.ersboda@gmail.com, 072 782 46 90
Baby/minisim: www.umesim.nu, uss.mariaj@gmail.com
Simskola Barn: www.umesim.nu, simskola.uss@gmail.com 076-6413881
Simskola Vuxen: www.umesim.nu
Privatlektionern i simning: uss.ersboda@gmail.com
Tenton 090124045, info@tenton.com

Vi driver även en mysig liten simhall på Ersboda ersbodabadet.valei.com



Foto: Fredrik Larsson
© Camilla Akra/Bildupphovs rätt (2024)

Detalj av konstverket Listen!

Umeå är den kommun i Sverige som satsar mest på kultur per invånare. Varje år genomförs en mångfald av högkvalitativa festivaler, utställningar och arrangemang som bland annat omfattar jazz, europeisk film, pop, rock, dj, litteratur, dans, opera, västerländsk konstmusik, performance, bildkonst och teater. Det finns med andra ord ett stort utbud att ta del av, men också goda möjligheter att engagera sig i både föreningar och studieförbund för att själv utöva kultur eller på annat sätt vara aktiv.

Utöver detta finns också en stark kulturskola och en prisbelönt biblioteksverksamhet som har uppmärksamats av både FN och EU.

Vi hoppas att du som är ny i Umeå ger dig själv tid och möjlighet att bli en del av kulturlivet. Ett utmärkt sätt att ta del av kulturaktiviteter på en samlad plats är att besöka Väven som är stadens kanske mest omtalade byggnad med ett lika omtalat kulturutbud.

Välkommen till kulturstaden Umeå!



Guitars – The Museum

Upplev Umeå med alla sinnen

I Umeå finns ett rikt kulturutbud med scenkonsthus, ett stort antal festivaler och teaterföreställningar och spännande museer. Utanför staden finns många trevliga utflyktsmål som Holmön och Umeå energicentrum i Klabböle, omgivna av fantastiskt vacker natur.

Mötesplatser och museer

Väven

I Väven möts många olika konstnärliga uttryck, som litteratur, konst, musik, dans och teater. Här finns stadsbiblioteket på tre våningsplan, Kvinnohistoriskt museum, filmsalar, scener och konsthall. I Väven finns dessutom Folkets bio Umeå, två hotell, en konferensanläggning och ett torg med glastak. Torget är en träffpunkt med restauranger, delikatessbutik och kaféer med utserveringar i inomhusklimat.

Västerbottens museum

På Västerbottens museum avlöser utställningar och program varandra inom konst, kulturhistoria, dokumentärfotografi och mycket annat. I museets basutställningar visas bland annat världens äldsta skida, textilier, byggnadsvård och Umeås historia. Ströva i naturen på fri-luftsmuseet Gammlia med 40 kulturhistoriska byggnader. Ärligen arrangeras midsommarfirande, sportlovsaktiviteter för barnfamiljer och danskvällar med mera. Museet har också mysigt kafé och museibutik. Det är alltid fritt inträde och öppet året om.

Bildmuseet

Museet är en av Sveriges främsta konsthallar för internationell samtidskonst och en del av Umeå universitet på Konstnärligt campus. Det är en plats för stimulerande möten och samtal om konst, samhälle och existens. Förutom ständigt

nya utställningar bjuder den vackra museibygnaden på en fantastisk utsikt över älven och staden.

Kvinnohistoriskt museum

Kvinnohistoriskt museum i Väven invigdes 2014 och är det första kvinnohistoriska museet i Sverige. Museet har fri entré till utställningar och program och lyfter frågor om kön och makt, identitet och historia.

Guitars – The Museum

På Guitars – The Museum finns en av de största samlingarna i världen av klassiska och epokgörande gitarrer från bland andra Fender och Gibson. Här finns instrument som är tillverkade under 50-talet och som gjordes i väldigt liten upplaga. Guitars finns i Umeå folkets hus.

Umeå folkets hus

Norra Sveriges största kultur- och kongressanläggning. Umeå folkets hus är en mötesplats där du kan ta del av ett brett utbud av underhållning.

Konst och design

Vita Kuben

Norrlandsoperans offentliga rum för samtidskonst. I Vita Kuben visas framför allt ljud-, video- och performancekonst, men även installationer och annan konst ofta i samklang med operahusets övriga program. Norrlandsoperan och Umeå kommun driver Vita Kuben tillsammans.

Umeå konsthall

Konsthallen i Väven har fokus på konstnärer i närområdet tillsammans med ett urval av samtida svenska och internationella utövare. Här kan du ta del av upplevelser som speglar olika idéer och arbetssätt inom det samtida bild- och formområdet.

Umedalens skulpturpark

En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av både svenska och internationella konstnärer. Skulpturparken är öppen året om och dygnet runt. Fritt inträde.

Musik, dans och teater

Norrlandsoperan

Ett scenkonsthus med symfoniorkester, opera, dans, musik, konst, verkstäder och ateljéer. Här skapas moderna och högkvalitativa opera-, musik- och dansproduktioner som rör sig i spänningsfältet mellan bekräftelse och utmaning. Barn och ungdomar är en prioriterad publikgrupp.

Skuggteatern

Skuggteatern, i Kulturhuset Klossen på Ålidhem, gör teater för alla åldrar och i olika former. Teatern är bland annat känd för sina interaktiva och improviserade föreställningar. Teatern har två blackbox med sittplatser för upp till 90 personer.

Ögonblicksteatern

Ögonblicksteatern vill visa nya bilder av verkligheten genom att söka det hittills osynliga och osedda. Förutom teaterföreställningar sker här konserter, föreläsningar, möten och mycket annat.

Profilteatern

Profilteatern är en av Sveriges största fria teatergrupper. Gruppen sätter upp föreställningar för barn, unga och vuxna med nyskriven dramatik och musik, starka visuella uttryck och har ett feministiskt perspektiv i val av texter och iscensättning.

Umeå teaterförening

Umeå teaterförening presenterar underhållande och tankeväckande föreställningar året runt på scenerna runt om i stan. Föreningen erbjuder teater, dans, musik, nycirkus och goda samtal, allt som gör livet rikare. Utbudet av scenkonst är brokigt och brett och presenteras även i programtidningen Rajden som kommer ut två gånger per år.

Tantteatern

Tantteatern är en teater som producerar och diskuterar scenkonst med fokus på kvinnan i övre medelåldern.

Spex

I Umeå ges två spex, en form av amatörteater av studenter med stark studentikos anknytning. Läs mer på www.umespexarna.se och www.medicinarspexet.se.



Foto: Fredrik Larsson/Visit Umeå



Brännbollsyran

Foto: Visit Umeå/Philip Avesand



Umedalens skulpturpark

Foto: Örjan Furberg



Gammlia friluftsmuseum/Västerbottens museum

Foto: Petter Engman

Evenemang och festivaler

Umefolk

Umefolk är Sveriges största folkmusikhändelse vintertid. I slutet av februari varje år sjuder Umeå av konserter, dans och kurser. Umefolk är en samlingsplats för folkmusikintresserade från hela Europa där musiken lika ofta skapas i improviserade möten som på scen.

House of Metal

House of Metal är en tvådagars inomhusfestival med inriktning på metal i olika former. På flera scener spelar ett tjugotal band från Sverige och övriga världen.

Samiska veckan – Ubmejen biejvich

Umeå sameförening, Sähkie, arrangerar en festival för samisk kultur. På programmet står samiska föreläsare, konserter, konst- och slöjdställningar, film, teater- och dansföreställningar med mera.

Barnens littfest

En litteraturfestival för och med barn, med fokus på möten och skapande tillsammans med professionella författare och illustratörer. Festivalen genomförs alltid sista dagen under Littfestveckan och riktar sig till barn i åldrarna 3–12 år.

Littfest

Littfest är den största litteraturfestivalen i norra Norden och genomförs i mars varje år. Under några dagar erbjuder den internationella litteraturfestivalen seminarier, föreläsningar, utställningar och föreställningar.

Visfestival på Holmön

Varje sommar ordnas visfestivalen på Holmön.

Festivalen vill synliggöra visan och höja dess status. Visfestivalen är mycket välbesökt och bjuder på det bästa Norden har i visväg.

Brännbollsyran

Brännbollsyran är en av Sveriges största musikfestivaler med fokus på modern och urban musik. Festivalen arrangeras i slutet av maj varje år i samband med Brännbollsyrans cup – världens största brännbollscup med VM-status.

Seajazz

Jazzfestival som arrangeras av Holmøjazzens vänner.

Umeå pride

Umeå pride är en årlig festival för hbtq+ och alla människors lika värde. Festivalen blandar nöje med allvar i form av parad, fest, föreläsningar, workshopar och pyssel.

Umeå jazzfestival

Umeå jazzfestival är en av Sveriges största och äldsta jazzfestivaler som ordnas i Umeå varje höst. Här möts människor, unga som gamla, med musiken som gemensamt intresse.

Umeå europeiska filmfestival

I slutet av november bjuder Umeå europeiska filmfestival på ett brett och varierat program med fokus på europeisk film. Festivalen arbetar med tre grundteman: jämställdhet inom filmbranschen, det lokala samt film och samtal.

Rally Sweden

Sveriges största årligen återkommande sportevenemang, och tillika landets största rallytävling genomförs i Umeå.

Umeå smakfestival

En årlig festival dedikerad till mat och dryck. Ta del av matinspiration, matförsäljning av Umeås restauranger, utställare av matprodukter och en festivalbar med goda drycker från närområdet.

Sevärdheter och utflyktsmål

Norrbykärs museum

På museet visas utställningar om öns storhetstid, då Europas största sågverk fanns på ön. Kulturhistoria blandas med konst och hantverk. För barnen finns Lilla Norrbyskärs, en pedagogisk lekmiljö med miniatyrer av byggnader från ön. Museet har öppet under sommaren.

Umeå energicentrum

År 1899 startade turbinerna i Klabböle kraftverk på den södra sidan av Umeälven. Här finns i dag Umeå energicentrum med en energiutställning i kraftverksmuseet, experimentverkstad och äventyrslekpark för barn samt kafé, fina picknickytor och en scen för musikuppträdanden.

Holmön

Besök Holmöns båtmuseum och lär dig mer om öns historia. Den storslagna naturen på ön upptäcks enklast med cykel som kan hyras på plats. Vill du uppleva något alldeles extra kan du boka en båtutifrån Holmön till ön Stora Fjäderägg och övernatta i fyrvaktarbostäderna.

Mickelbo gård

Ett utflyktsmål för alla. På gården finns cirka 30 olika djurarter och du kan träffa bland annat kameler, alpackor, lamor och jakar. På gården finns även kafé, gårdsbutik och en minidjurpark.

Upplev Tavelsjö året runt

Under sommaren är Tavelsjö ett fantastiskt utflyktsmål. Här kan du paddla, klättra i berg, vandra och cykla. Isbanan som slingrar sig över sjön lockar många besökare under vintern. Vill du åka längdskidor så finns det något för både nybörjare och erfarna åkare. Tio Toppar Tavelsjö är en besöksguide som hjälper dig att hitta upp på tio berg.

Arboretum norr

Arboretum norr vid Baggböleforsen är en skogsträdgård med träd och buskar från när och fjärran. På cirka 16 hektar finns över 2 000 exotiska vedartade växter fördelade på cirka 350 olika arter eller sorter. Genom arboretet löper mer än tre kilometer iordningställda stigar.

ZIP Adventure Park

Här erbjuds fartfyllda och utmanande aktiviteter oavsett ålder, tillsammans med familjen, företaget eller kompisgänget. Förflytta dig mellan trädtopparna, utmana dig själv och njut av både spänningen och utsikten.

SCA arena

SCA arena i Obbola är en multiarena med plats för aktiviteter som cykling, styrketräning, trailrunning, längdskidor och boule. Det finns också knattebana, dirtpark och cross country-slingor.

Curiosum

Upptäck vetenskap och teknik med hela familjen på Curiosum, Umeå universitets science center. Experimentera, bygg, skapa, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern. Läs mer på www.visitumea.se.



Foto: Stina Gränfors / Johnér

Upptäck allt kul som händer på fritiden – eller skapa det själv

I Umeå har du som är ung stora möjligheter att påverka din egen fritid. Här finns flera mötesplatser där du kan träffa vänner och få hjälp att ordna aktiviteter och evenemang för dig själv och dina kompisar.

I Umeå kommun finns tretton mötesplatser för unga: tio fritidsgårdar för dig mellan 13 och 17 år samt Hamnmagasinet ungdomens hus och Ersboda ungdomens hus som vänder sig till dig i åldern 16–23 år. I Umeå finns också en mobil mötesplats som flyttas mellan områden där det är långt till en fysisk fritidsgård. På mötesplatserna är det dina och andra ungdomars intressen som styr verksamheten och fritidsledarna finns där för att stödja och hjälpa er att förverkliga era idéer. Det finns självklart också möjlighet att bara umgås med kompisarna och ta del av det stora utbudet av aktiviteter som finns.

Evenemang hela året

I Umeå arrangeras aktiviteter för dig som är ung flera gånger i veckan. Det är allt från konserter och skapande aktiviteter till idrottsarrangemang och föreläsningar. På www.umea.se/ung kan du

läsa mer om vad som är på gång. Alla aktiviteter är givetvis alkohol- och drogfria.

Under året arrangeras också flera större evenemang som discon, festivaler och läger. Några exempel på större arrangemang är Snowjam med fartfyllt kvällshäng i centrala slalombacken Bräntberget och 2 Days in Umeå som är en tvådagarsfestival med massor av olika aktiviteter som arrangeras varje höst för och med ungdomar.

Parker för häng och aktivitet

I närheten av Hamnmagasinet i centrala Umeå ligger Broparken och Sparken. Sparken är en av Sveriges största skateparker för skate, inlines och BMX och bjuder på utmaningar för både nybörjare och proffs. I Broparken finns en parkourpark och ytor för framträdanden, lek och stadsodling. Frizon i Årstidernas park är en mötesplats gjord av tjejer för tjejer.



Här får du full koll på skoj

I kalendern på www.umea.se/kalender hittar du upplevelser, sport, kultur och andra aktiviteter på ett och samma ställe. Du får snabbt koll på vad som är på gång i och omkring Umeå. Du som är arrangör kan också själv bidra med tips!

Ögonlaser för synkorrigerig

25.900 kr för båda ögonen

- *Modern ögonmedicinsk utrustning för synkorrigerig och ögonvård.*
- *Du träffar alltid samma ögonläkare Dr Timo Koskela och leg. optiker Anna-Clara Koskela*
- *Ögonsjukvård i Umeå & Åsele*
- *Besök utan remiss (300 kr, frikort)*
- *Kort väntetid*

Läs mer på koskela.se

Umeå: 090-14 24 00

Åsele: 0941-107 10

E-post: umea@koskela.se

 **KOSKELAS**
ÖGONKLINIK

Välkommen till biblioteket!

Umeå stadsbibliotek
Väven, Storgatan 46 A
090-16 33 00

Ersbodabiblioteket
Ersboda Folkets hus
Byttgränd 13
090-16 45 38

Grubbebiblioteket
Lagmansgatan 37
090-16 33 89

Holmsunds bibliotek
Frejavägen 17
090-16 35 86

Hörneforsbiblioteket
Industrivägen 9
0930-291 96

Mariehemmsbiblioteket
Bräntbergsskolan
Törnskatevägen 18
090-16 55 98

Obbola bibliotek
Södra Obbolavägen 11
090-16 35 88

Sävarbiblioteket
Drottningvägen 7
090-16 40 60

Tegsbiblioteket
Målargränd 15
090-16 53 32

Umedalens bibliotek
Aktörgränd 29
090-16 50 86

Ålidhemsbiblioteket
Lärrastråket 1
090-16 48 98

Biblioteksbusen
090-16 33 32, 070-216 26 98

Du hittar biblioteksbusens turlista, öppettider, arrangemang, boktips, e-böcker och mycket annat på vår webbplats.



www.minabibliotek.se

HSB BRF FRUKTRÄDET I UMEÅ

NYBYGGDA BOSTÄDER PÅ TOMTEBO GÅRD

Med naturnära och lugna omgivningar och den vackra Nydalasjön runt knuten planerar vi för 74 nya bostäder om 1-4 rum och kök.

ANMÄL
INTRASSE
PÅ HSB.SE



HSB – där möjligheterna bor

Du hittar alla våra lediga tjänster på baesystems.varbi.com

Trygga framtiden – Väx med oss! Ta tåget till ditt drömjobb.

Du lockas av nya utmaningar och du vill ha kul på jobbet. Du har ett eget driv och en vilja att lära.

Vårt jobb är att utveckla framtidens fordonssystem. Vi jobbar med spetsteknologi från idé till färdigt fordon på en global arena. Här finns tusentals utmaningar och lika många vägar till framgång. Du jobbar med framtidens teknik tillsammans med maskiningenjörer, CNC-operatörer, tekniska fysiker, projektledare, datavetare, montörer, elektronikingenjörer, industriella ekonomer, svetsare, logistikutvecklare, ekonomer och många fler.

BAE Systems Hägglunds når du inom 60 min från Umeå centrum. Vi finns på promenadavstånd från Örnsköldsvik Norra station.

Välkommen med din ansökan!



BAE SYSTEMS



**UMEÅ
KOMMUN**

Modig

Mona är strateg inom kompetensförsörjning och är inte rädd för att utforska nya kreativa lösningar för att skapa ett hållbart arbetsliv. Hon har kunskapen och modet att tänka nytt. En av 13 000 modiga medarbetare som varje dag gör Umeå ännu bättre.

Vi söker fler modiga medarbetare!
umea.se/ledigajobb

Välkommen *hem!*

En ny plats i livet ger nya möjligheter att prova på något nytt eller kanske fortsätta med något du gjort tidigare.

Välkommen till våra kyrkor och mötesplatser runt om i Umeå.

Läs mer på webben
svenskakyrkan.se/umea/det-hander-i-kyrkan

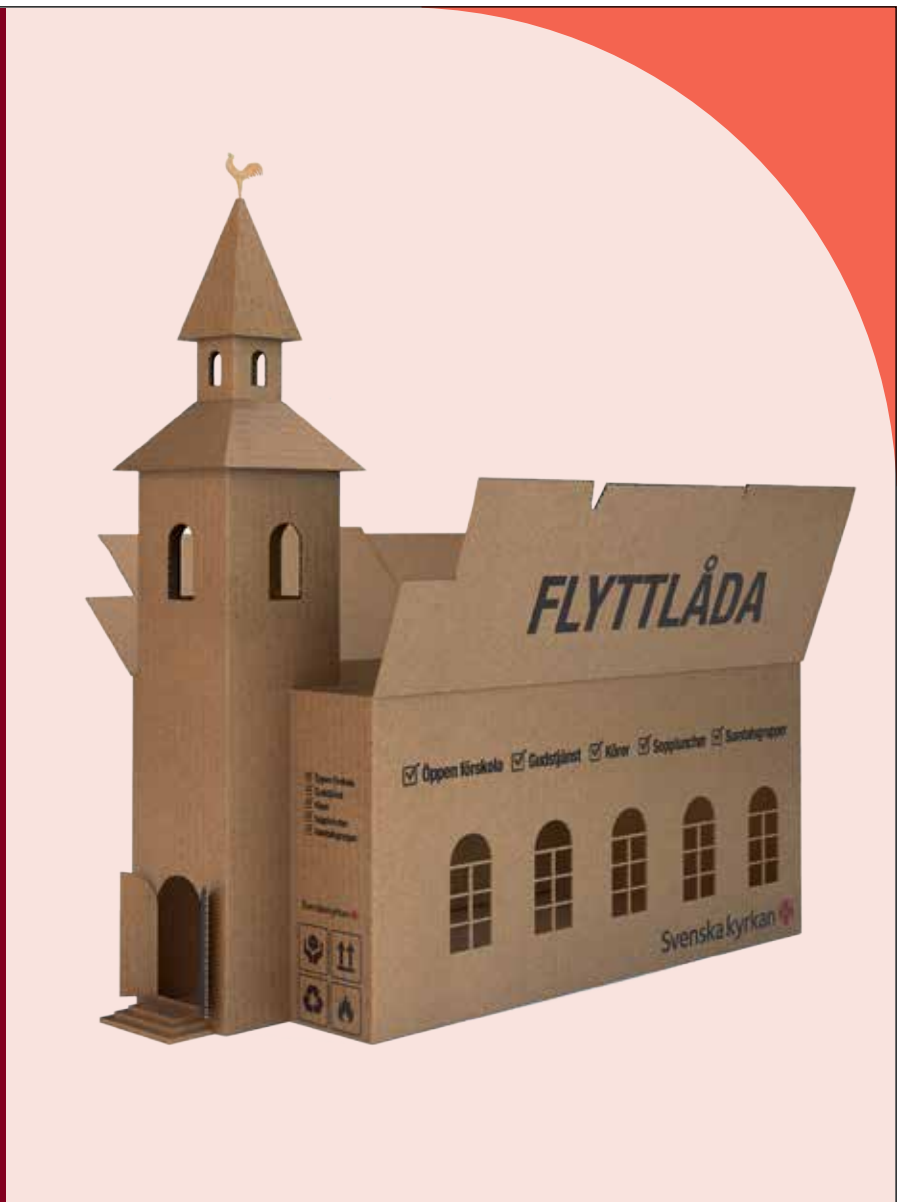




Foto: Mattias Pettersson

Vid Umeå universitet finns en mångfald av utbildningar av hög kvalitet och med över 150 program och 1 600 kurser att välja mellan är chansen stor att hitta en utbildning som passar.

Umeå universitet – för alla som älskar kunskap

Med omkring 38 000 studenter och 4 600 medarbetare är Umeå universitet ett av Sveriges största lärosäten.

Vid universitetet finns en mångfald av utbildningar av hög kvalitet och världsledande forskning inom flera vetenskapsområden. Umeå universitet är också platsen för den banbrytande upptäckten av gensaxen CRISPR-Cas9 som tilldelades Nobelpriset i kemi 2020. Ett sammanhållet campus gör det lätt att mötas, samarbeta och utbyta kunskap, något som främjar en dynamisk och öppen kultur.

Nära till centrum

Campus Umeå och Konstnärligt campus ligger nära Umeås centrum och intill ett av Sveriges största universitetssjukhus. Vid Umeå universitet finns den högt rankade Designhögskolan, den miljöcertifierade Handelshögskolan och Arkitektshögskolan med konstnärlig profil. Här finns också Bildmuseet och Umeås science center, Curiosum. Umeå universitet är ett av Sveriges

riksidrottsuniversitet och har ett internationellt ledande arktiskt centrum.

Lära genom hela livet

Umeå universitet möjliggör ett livslångt lärande. Med över 150 program och 1 600 kurser att välja mellan är chansen stor att hitta en utbildning som passar. Som student erbjuds du ett rikt studentliv i en stad med både urban puls och naturen runt hörnet. Vid universitetet kan du skaffa dig ny kunskap för att bredda dina yrkeskunskaper, öka chanserna att få jobb eller byta karriär. Eller vill du kanske ha ny spännande kunskap för din personliga utvecklings skull? Det finns alternativ både genom ordinarie utbildningsutbud och genom skräddarsydda uppdragsutbildningar. Flera populära utbildningar går också att läsa på distans.

Forskning i ett samhälle i omvandling

Samhällsomvandlingen och de stora industriinvesteringarna i norra Sverige skapar enorma möjligheter och komplexa utmaningar. För Umeå universitet handlar det om att bedriva forskning om – och mitt i – ett samhälle i omvandling, men förstås också om att leverera utbildningar för regioner som behöver expandera fort och hållbart. Det krävs många perspektiv i det gemensamma arbetet för en hållbar framtid, och för det är Umeå universitet en viktig aktör.

Besök ett evenemang

Universitetet anordnar återkommande en mängd olika evenemang för alla nyfikna. Kom på välbesökta "Vetenskapsluncher" eller "Fika efter en forskare", ät lunch eller ta en fika och lyssna på en forskare. För aktuella evenemang, läs mer på www.umu.se



NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta. Swish: 9015041 | Plusgiro: 90 15 04-1

BRIS

Hitta läslusten på biblioteken

På Umeås bibliotek finns böcker som lockar till läsning och lärande, på många språk och för alla åldrar. På biblioteken kan du också delta i författarbesök, bokcirklar och skapande aktiviteter och se inspirerande utställningar.

Biblioteken i Umeå är mötesplatser som är öppna för alla. Här finns trevliga och tillgängliga miljöer som väcker inspiration till att läsa.

På biblioteken kan du läsa, låna, bläddra, titta, fråga, söka, hitta, plugga, mejla och mötas. Du kan sitta länge och läsa tidningar och småprata med andra besökare om du vill. Här finns även datorer, kopiatorer, skrivare, trådlöst internet och grupprum som du kan låna. Nästan allt är gratis.

Bibliotekarierna kan ge boktips, hjälpa dig att komma i gång med e-böcker, ladda ner talböcker och hjälpa dig att söka svar på allt möjligt. Våga fråga, bibliotekarierna finns därför din skull.

Sagor och bokklubbar

En av bibliotekens viktigaste uppgifter är att ge barn och unga nyckeln till

läsande, lärande och språk. På de flesta bibliotek ordnas därför ett stort utbud av evenemang för barn och unga, som bok- och läseklubbar, sago- och musikstunder och skaparverkstäder.

Biblioteken erbjuder också bokcirklar med olika teman, språkcaféer och svenska med baby.

Alltid nära dig

I Umeå har du alltid nära till ett bibliotek. Här finns elva folkbibliotek, ett centralt och de andra i stads- och kommundelarna.

Det betyder att du har nära till gemenskap, skratt, skräck, gråt, kunskap, nyheter och massor av annat.

Dessutom kan du beställa från alla biblioteks utbud och få det levererat till just ditt bibliotek.

Biblioteksbusen, det rullande biblioteket, besöker områden i kommunen



där det är långt till ett vanligt bibliotek. Utöver böcker och ljudböcker, finns det sällskapsspel, tidskrifter för vuxna samt musik och film för yngre barn. Alla är välkomna att låna på alla hållplatser.

Låna e-böcker och tidskrifter

På www.minabibliotek.se finns information och

bibliotekstjänster samlade på ett och samma ställe. Det är öppet dygnet runt, året om. Där kan du också låna e-böcker och strömmande e-ljudböcker, och läsa tidningar och tidskrifter från hela världen, var du än befinner dig. På www.minabibliotek.se finns också digitala uppslagsverk och databaser att söka i.



Mariaskolan är en grundskola med kristen profil. Vi har ambitionen att erbjuda våra elever de absolut bästa förutsättningarna för vidare studier på gymnasium och universitet, i en trygg och ordnad lärmiljö.

Under sommaren 2019 flyttade skolan in i nya lokaler på Sockenvägen 31. Sedan dess har antalet elever på skolan ökat kraftigt.

Vi har plats för fler och kan ta emot elever från förskoleklass upp till årskurs 9

*Välkommen att besöka oss!
Kontakta rektor Johannes Axelsson
rektor@mariaskolan.se 073-9357631*

Ett bra skolval för alla!

Vi erbjuder en helhetslösning för hela familjen med förskola, grundskola åk F-9 samt fritidshem.



HANNASKOLAN
www.hannaskolan.se



LÖFTET
Hannaskolans förskola

Vi arbetar med en pedagogik som har följande fokusområden:

- Rörelse & fysisk aktivitet
- Kunskap & inläring
- Kreativitet & estetiska läroprocesser
- Relationer & kommunikation

För mer information, se vår hemsida www.hannaskolan.se

Kontakt förskola: rektor.forskola@hannaskolan.se, 072-737 23 53
Kontakt grundskola: rektor@hannaskolan.se, 072-737 23 52

**Varmt välkommen till oss!
Vi finns på Umedalen och Ersboda.**



Lärandet börjar i förskolan

I förskolan grundläggs det livslånga lärandet. Förskolan ska vara rolig, trygg och lärorik för alla barn. Barnen ska få möjlighet att lära och utvecklas genom att leka, skapa och utforska – på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna.

I förskolan ska omsorg, utveckling och lärande bilda en helhet. I Umeå kommun finns förskoleverksamhet med hög kvalitet. Om du arbetar eller studerar, och ditt barn är folkbokfört i Umeå kommun, kan du få plats från att ditt barn är ett år. Du kan när som helst ställa ditt barn i kö. Pedagogiska placementsenheten handlägger ansökningar och kan svara på frågor; 090-16 66 50, ppeforskola@umea.se.

I kommunen finns ett stort utbud av förskolor, ett nittotal kommunala förskolor och cirka tjugo enskilda och några dagbarnvårdare för barn från ett till fem år. Det finns något som passar alla barn. Umeå kommun är förvaltningsområde för samiska, finska och meänkieli och erbjuder förskola på nationellt minoritsspråk i närheten av Umeå universitet.

Om du arbetar kvällar, helger eller nätter och därför har behov av omsorg även då finns en verksamhet som vänder sig till barn 1–13 år.

Vi söker fler stolta lärare
umea.se/ledigajobb

Stolt

Adam är lärare i matematik på Grubbeskolan. Varje dag möter han elever med entusiasm och gör saker som problemlösning med ekvationer helt begripliga. Han är stolt varje gång en elev lär sig något nytt och att själv bidra till skolan som en positiv plats där alla får utrymme att växa.

UMEÅ KOMMUN



Vasaskolan i centrala Umeå byggs ut och blir ny gymnasieskola för fler elever.

En skola för alla

I Umeås kommunala skolor möts du av behöriga lärare, stödjande resurser och en väl utbyggd elevhälsa. Det ger eleverna en utbildning av hög kvalitet som främjar elevernas lärande, utveckling och hälsa.

Elever som upplever att de lär sig mår bra och mår man bra lär man sig. Uppföljningar visar att eleverna är trygga och trivs i skolan. En mycket hög andel av kommunens elever lyckas bra i skolan, vilket märks i betyg och nationella prov. Vårterminen 2023 blev 89 procent av eleverna inklusive nyanlända i den kommunala grundskolan i Umeå behöriga till ett nationellt program. Gymnasiets genomströmning vårterminen 2022, antal elever som fått examen inom tre år, var 78,4 procent. Genomsnittlig betygspoäng vid samma tidpunkt var 14,9 poäng. Jämfört med andra större städer visar Umeås kommunala skolor mycket goda resultat.

– Den viktigaste faktorn för en utbildning av hög kvalitet och att barn och elever får likvärdiga förutsättningar att klara sin utbildning är att vi fortsätter ha en hög andel behöriga lärare och en tillgänglig elevhälsa. Vår strävan är att alla barn och unga ska nå skolframgång och känna framtidstro att förverkliga sina drömmar, säger Ann-Christine Gradin, utbildningsdirektör.

Umeå strävar mot 200 000 invånare 2050. Kommunen investerar därför i ny- och ombyggnationer av skolor för att elever ska få gå i en skola inom rimliga avstånd från hemmet.

Höstterminen 2024 öppnar Carlslundsskolan, en ny högstadieskola och kommunens anpassade grundskola årskurs 7–9 blir en integrerad del av den nya skolan på området Carlslund. De kommande åren får även Berghemsskolan, Mariehemsskolan och Hedlundaskolan nya och ombyggda skollokaler.

Gymnasieskolan fortsätter också att växa och en ny skola behövs för tusen nya elever. Vasaskolan i centrala Umeå byggs ut med två flyglar. Planen är att bygget ska börja 2025 och vara klart hösten 2027. Vuxenutbildningen som använder lokalerna i dag samlas i lokaler på Mossvägen på området Berghem. Läs mer på www.umea.se/skola.

Söka skola inför flytt

Pedagogiska placeringsenheten handlägger alla ansökningar till kommunal grundskola. Du som är på väg att flytta till Umeå och ska söka skola ska vid ansökan ange önskat startdatum och sedan komplettera med boendekontrakt som visar barnets nya adress och inflyttningsdatum. Mer information: www.umea.se/sokaskola, eller kontakta Pedagogiska placeringsenheten, 090-16 66 50, ppeskola@umea.se.



Foto: Astrakan Images AB (Scandinav)

Har du inte slutfört gymnasiet?

Du som är 16–19 år och har gått grundskola, men inte fullföljt gymnasiet, kan få stöd och hjälp av kommunen att komma igång att börja plugga igen. Kommunen har ansvar för att hjälpa dig med information, vägledning och andra insatser. Skicka ett mejl till aktivitetsansvaret@umea.se, så kan vi fundera tillsammans!

Här får du växa hela livet

Inom Komvux finns kurser på olika nivåer och med olika studieformer, till exempel schemalagd undervisning och distansundervisning. Du kan även söka flera olika yrkes- och lärlingsutbildningar. Besök www.umea.se/komvux för mer information om Komvux kursutbud, för att ansöka eller kontakta studie- och yrkesvägledning.

Även den som är rädd vill göra sin röst hörd.

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-I

Det var inte ditt fel.

Vi lyssnar, stöttar och tror på dig.

kvinnojoureniumea.se
090 77 97 00

LF Västerbotten BANK | PENSION | FÖRSÄKRING

**Vi finns där du är,
när drömhemmet
blir verklighet.**

Trygghet där du är, även om olyckan är framme.
Vi hjälper dig att försäkra både ditt hem och din familj.
För all tid.

Umeå: Rådhusplanaden 11, 090-10 90 00

90 SVENSK
FORSÄKRINGS
KONTROLL

**Barn och cancer
hör inte ihop.**

Swisha till 90 20 900 och stöd forskningen.

BARN CAN

Marta 7 år, leukemi.

Barn och cancer är två ord som aldrig borde nått varandra. Ändå bildar de den vanligaste dödsorsaken för barn mellan 1 och 14 år i Sverige. Var med i kampen. Vi behöver all hjälp vi kan få för att hålla cancer borta från barn.

Hans Lindberg, kommunalråd och Janet Ågren, kommunalråd

Fotograf: David Nordlund.

Välkommen till Umeå!

Du kommer till en stad med goda utvecklings-
möjligheter och stark framtidstro. Som medlem i
Socialdemokraterna har du stora möjligheter att
påverka din nya hemkommuns framtid.

På vår hemsida kan du läsa mer om oss, vad vi står för
och hur du blir medlem!

umesosse.se


Följ oss på Facebook via facebook.com/umesosse
och Instagram via @socialdemokraterna_i_umea

SD

**SVERIGEDEMOKRATERNA
- VI FINNS FÖR DIG!**

**BLI MEDLEM DU OCKSÅ
I DET VINNANDE LAGET!**

Bli medlem på: sd.se/bli-medlem

 Gamla Bron

TILLSAMMANS FÖR UMEÅ.

Allt vi gör, gör vi för Umeå.
När du väljer el, värme och bredband från
oss kan vi tillsammans fortsätta jobba för att
världens bästa region ska bli mer hållbar,
enklare att bo i och roligare att leva i.
För alla.



umeaenergi.se

 UMEÅ ENERGI



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Calle Bredberg/Visit Umeå



Bad på Holmön

Foto: Calle Bredberg/Visit Umeå

Stort utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter

Umeå ligger mitt i vacker, varierad natur som ger en mångfald av upplevelser, oavsett årstid. Här kan du ägna dig åt praktiskt taget vilken idrott du vill, hitta ett andningshål i vardagen och fylla på med kraft.

Bad

Umeå är det nära till både hav och sjö. Vid västra Kvarkens strand ligger de fina havsbaden Bettnessand, Fläse, Norrmjöle och Simphamn med lina sandstränder, omklädningsrum, toaletter, grillplatser och servering. Några av stränderna är tillgängliga för dig med funktionsnedsättning. För dig som föredrar sötvattensbad finns fina naturbad i Stöcksjö och Nydalasjön. Vid natursköna Bölesholmarna längs med Umeälven finns en familjevänlig badvik med sandstrand.

Simhallar

I Umeå finns simhallar för både träning och lek. Mitt i stan ligger Navet med en 50-metersbassäng för alla tänkbara vattensporter, upplevelsebad med vattenrutschbanor och strömkanal, bubbelpool och relaxavdelning. I Holmsund finns Storsjöhallen med ett upplevelsebad som passar hela familjen. Under sommaren har det tempererade utomhusbadet Umelagun öppet. Det finns förstås fler simhallar att välja på, både inomhusbassänger och tempererade utomhusbassänger, utspridda i kommunen.

Båtliv

Umeås närhet till Kvarkens underbara skärgård erbjuder stora möjligheter till trevliga

upplevelser med båt. I skärgården kan du upptäcka alla vackra öar med lugna havsvikar, vackra stränder och rik kulturhistoria.

Fiske

För dig som är fiskeintresserad finns goda möjligheter till napp i Umeå. I kustområdena finns ett av landets bästa gäddfiske, framför allt i åarna och älvarnas mynningar. Vid strandpromenaden i centrala stan rinner Umeälven, här finns möjlighet att fånga abborre, gädda, id, brax, lake, sik, harr, havsöring och lax. Harren, havsöringen och laxen finner du i de mer strömmande områdena av Umeälven. I Hörnån och Sävarån finns också havsöring och lax. Glöm inte att kolla upp vilka regler som gäller för respektive vatten eller område innan du fiskar.

Golf

I Umeå finns tre golfanläggningar för både proffs och amatörer. Vissa av klubbarna erbjuder Pay and play för dig som ännu inte är medlem i någon klubb.

Cykling

En cykeltur i Umeås vackra omgivning är stärkande för både kropp och själ. Kommunen har tagit fram en cykelkarta över Umeå tätort med omnejd.



Foto: Matilda Audas Björkholm

Naturupplevelser

Umeå har en vacker skiftande natur och naturreservaten ger storslagna upplevelser året runt utan att det kostar något. Bara inom några mils radie kan du göra utflykter till skärgård, vandra i skog, promenera längs märkta leder, paddla i fina vattendrag, klättra bland grottor och upptäcka ovanliga växter på ängar.

Vandringsleder och motionsspår

I Umeå finns ett stort antal spår och vandringsleder för upptäcktsfärden, söndagspromenaden eller träningsrundan. Vandringslederna går genom vacker natur, förbi historiska minnesmärken och kulturhistoriska miljöer. Du kan till exempel vandra i naturreservaten Strömbäck-Kont och Grössjön, eller på den 42 km långa Tavelsjöleden som har en startpunkt vid Väven i centrala stan. I Umeå finns också ett stort antal motionsspår som under vintertid är skidspår, många av dem har elbelysning.

Sport och idrott

I hela kommunen finns ett stort utbud av

idrottsanläggningar. Här finns till exempel stora sporthallar, friidrottsanläggningar både inom- och utomhus, specialhallar för både gymnastik och kampsport, konstgräsplaner samt badminton- och tennishallar. Flera av anläggningarna har så kallade allmänhetens tider då vem som helst får besöka anläggningen utan att boka tid.

Ridning

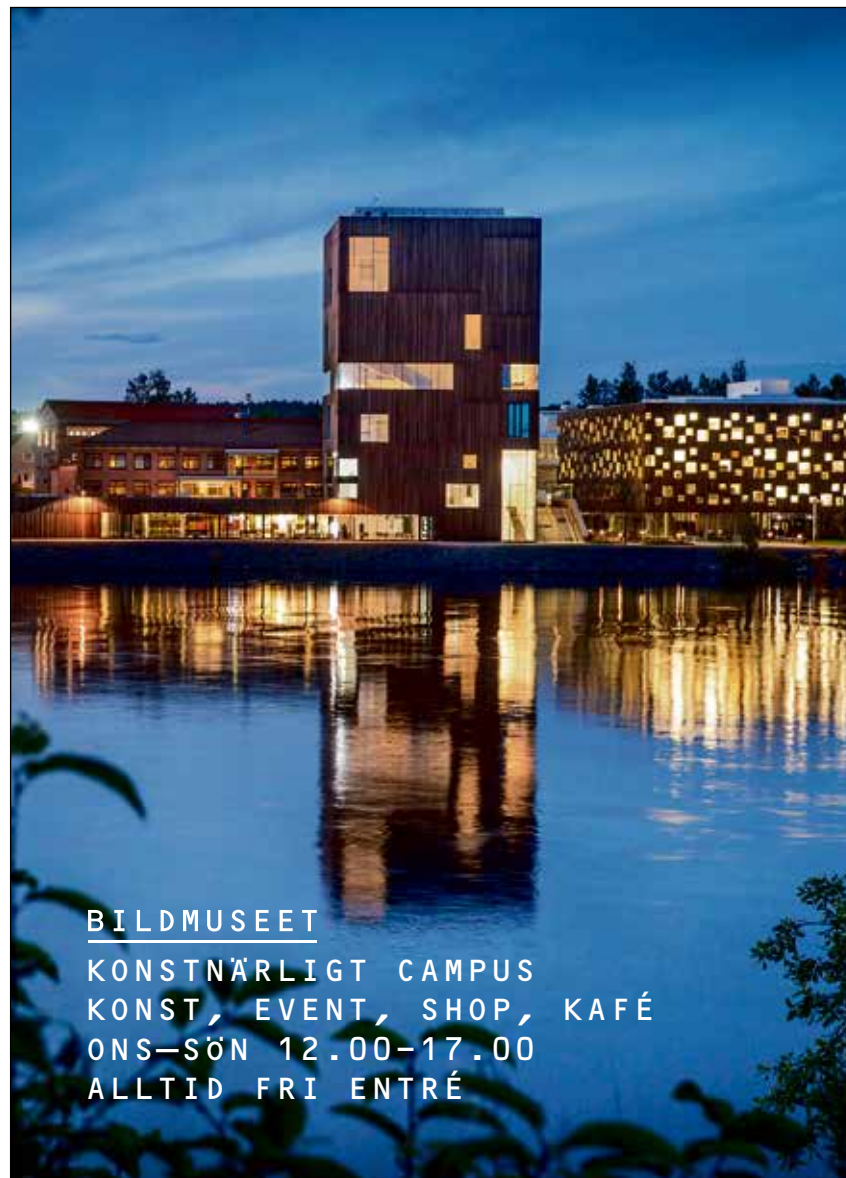
I Umeå finns flera ridklubbar som erbjuder lektioner för både barn och vuxna, tränings- och tävlingsmöjligheter och möjlighet att ställa upp egen häst.

Vintersport

Det finns massor av möjligheter för vinteraktiviteter i Umeå. Du kan åka slalom och snowboard på Bräntberget, pulka i någon av våra backar eller skidor i något av alla skidspår som prepareras på vintern. Flera av spåren har elbelysning och det finns också ett konstsnöspår på Nydala. Bandyplanen på Nolia och ishallarna har öppet för allmänhetens skridskoåkning särskilda tider och vid många skolor finns isbanor utomhus.



Foto: Shutterstock



BILDMUSEET

KONSTNÄRLIGT CAMPUS
KONST, EVENT, SHOP, KAFÉ
ONS-SÖN 12.00-17.00
ALLTID FRI ENTRÉ



Väntar du på magnetkameraundersökning?

Evidia i Umeå erbjuder vanligtvis tid för undersökning inom en vecka. Remiss behövs. För information om hur du kan komma till oss, ring 010-171 61 90 eller se vår hemsida.



Välkommen att kontakta oss

Evidia Umeå Röntgen
Renmarkstorget 12C • 903 26 Umeå
Tel: 010-171 61 90 • evidia.se/umea



Kulturskolan – för alla Umeås barn och unga

Kulturskolan är Umeås främsta kulturverksamhet för barn och unga upp till 25 år. Verksamheten erbjuder ett brett utbud av fritidsaktiviteter med estetisk inriktning som leds av välutbildade pedagoger.

På Kulturskolan kan barn och unga gå kurser i musik, teater, nycirkus, bild och film, eller delta i den öppna verksamheten i centrum, på ett fritidshem eller närbibliotek under helger och lov. Kulturskolan är helt enkelt till för barn och unga som vill fördjupa sig inom konsten, pröva något nytt, utveckla sina talanger eller träffa nya vänner. Du hittar mer information om kurser, öppen verksamhet och andra projekt på www.umea.se/kulturskolan.

Musik

På Kulturskolan kan du lära dig spela över 20 olika instrument. Undervisningen anpassas efter elevens förutsättningar. Undervisningen är oftast individuell, men det finns också möjlighet att spela i ensemble eller orkester. Kulturskolan arrangerar stora och små konserter då eleverna deltar och bidrar till Umeås rika kulturliv. Musikundervisningen sker både på Midgårdsskolan och på ett 30-tal grundskolor runt om i Umeå. Om du önskar finns det möjlighet att hyra instrument.

Teater och drama

Kulturskolan har en lång tradition av teatergruppsverk-

samhet och på Hammagasinet i centrala Umeå har deltagarna tillgång till blackbox och ett stort kostym och rekvisitafoffråd. Varje år har grupperna möjlighet att efter egna idéer och intresse arbeta fram föreställningar att visa vid terminsavslutningar.

Kurser i bild, film, cirkus och annat

Kulturskolan har även kurser i film, nycirkus och bild. Vissa kurser pågår en hel termin och andra i form av kortkurser. Ibland har vi också läger och kurser på loven.

Skapande lördag

Varje höst och vår arrangerar Kulturskolan "Skapande lördagar" på Hammagasinet. Det är ett unikt koncept som innebär att barnfamiljer helt gratis kan använda Kulturskolans fina lokaler och prova på skapande i många olika former, med stöd av skickliga pedagoger. Kulturskolan bjuder på scenkonst, skapande i ateljén, dans, musik och mycket mer. Skapande lördag passar främst barn från 2 till 7 år, men även äldre kan ta del av utbudet. Varje termin arrangeras skapande lördag även som pop-up på andra ställen i kommunen.



Edward satt hos oss i 210 dagar. Nu har han nytt hem.

Edwards historia fick ett lyckligt slut. Men för att vi ska kunna fortsätta ge underbara hundar, som precis som Edward blivit vanvärdade, en ny chans, så behövs mycket stöd. Ditt stöd.

Ge ditt bidrag på PG 90 05 57-0 eller gå in på vår hemsida WWW.HUNDSTALLET.SE.





Foto: Fredrik Larsson

Umeå fortsätter att växa och stärka sin roll som tillväxtmotor i norra Sverige.

Stark tillväxt i Umeå

Umeå växer i snabb takt och på många områden. Här är näringslivet lönsamt och utvecklingen hållbar. Det sista är helt avgörande.

Umeå satsar på grön tillväxt och hållbara värdekedjor – med god tillgång till förnybar energi som möjliggörare. Den gröna elen i kombination med kontinuerlig forskning och utveckling skapar en miljö som verkligen har en hållbar framtid framför sig.

Lönsam tillväxt

Ett lönsamt näringsliv och ett stort antal miljardinvesteringar under de närmaste åren vittnar om ett spännande och attraktivt ekosystem i Umeå. Här väntar välutbildad arbetskraft, i en stad med två universitet och världsledande utbildningar, och här finns även fristående forskningsinstitut i ett innovationssystem som vinner priser internationellt. Lägg därtill stora satsningar på infrastruktur och ett starkt fokus på hållbara lösningar. Låter det utopiskt? Tvärtom, det här är en sammanfattning av Umeås starka näringslivsklimat.

Bra förutsättningar för företagande

Umeå kommuns näringslivskontor, Näringsliv, hjälper till att skapa bra förutsättningar för företagande, innovationsmiljöer och utvecklingsförutsättningar för det lokala näringslivet, och för att öka intresset för Umeå som investeringsort.

– I tillväxt- och utvecklingsfrågor arbetar vi oftast i partnerskap. Städer med hög grad av samverkan har en bättre tillväxt, det är därför vi lägger stort fokus på att länka samman företag, universitet och kommun. Vi vet att stora företagsetableringar tittar på tre saker: kompetensförsörjning, befolkningsutveckling och infrastruktur – där står vi oss väldigt starkt. Det är tack vare alla starka samarbeten, säger Peter Juneblad, näringslivschef, Umeå kommun.

Stora investeringar

Intresset för att investera i Umeå märks inom flera olika områden. SCA:s investering på 7,5 miljarder i ett nytt kraftlinerbruk och Komatsu Forests bygge av en ny helt koldioxidneutral fabrik är några av de största industrisatsningarna i Sverige i närtid. Tillväxten syns också genom de många byggkranar som omformar och stärker stadssiluetten. Umeå är Sveriges femte mest attraktiva fastighetsmarknad, vilket behövs, för Umeå har aldrig tappat befolkning. Att allt fler väljer att bo i Umeå innebär att det måste till nya bostadsområden, nya skolor och servicelokaler, kommersiella ytor och såklart verksamhetslokaler.

Högre lönsamhet och effektivitet

Företagen i näringslivet visar både en högre lönsamhet och ett bättre förädlingsvärde än Sverigesnittet. I mätningar kan man också se att företagens effektivitet ligger i Sverigetoppen. Det är positiva siffror som delvis kan förklaras av den höga graden av automatisering. Ytterligare satsningar på till exempel AI och maskin-inläring vid Umeå universitet och vid RISE kommer att fortsätta stärka företagens konkurrenskraft, och stadens. Innovationsklimatet har redan gott renommé i världen, Umeå rankas högt i EU Innovation Scoreboard.

Umeå är en stark industristad och de största privata företagen är Volvo Lastvagnar, Ålö, Komatsu Forest, Cyvita och Norrmejerier. I regionen finns också det intressanta Skogstekniska klustret. Flera av företagen är sprungna ur lokala innovationer.

Stark IT-sektor

I Umeå finns en stark IT-sektor. Grunden lades för över tre decennier sedan med lika delar stark bredbandsutbyggnad, framstående IT-forskning på Umeå universitet och med kunder som Swedbank och Ericsson nära Campus. Ett tydligt tecken på att framtiden

digitaliseras i Umeå är att bland annat Nasdaq's utvecklingsavdelning är förlagd här.

Stora infrastruktursatsningar

Med ett växande näringsliv och en växande befolkning krävs en utvecklad infrastruktur. Genom investeringar i vägnätet, i Umeå hamn och längs Norrbotniabanan förstärks Umeås logistik. Umeå ligger sedan urminnes tid i en vägkorsning mellan de stora transportlederna i norr-sydlig och öst-västlig riktning. En viktig led är den horisontella, med goda transporter till de isfria norska hamnarna och en ny färja till Umeås närmaste stad Vasa i Finland.

I Umeå skapas varje år cirka 600 nya företag, främst inom den privata tjänstesektorn. De stora investeringarna skapar en efterfrågan på företagstjänster och många av de nya företagen är verksamma här. Samtidigt är de fyra inkubatorerna i Umeå framgångsrika och skapar nya företag inom olika områden. Umeå Biotech Incubator är Sveriges bästa inom life science.

– Alla pågående investeringar i stadsutveckling, nya vägar och nya företagsetableringar innebär att Umeå kommer att fortsätta växa och stärka sin roll som tillväxtmotor i norra Sverige, säger Peter Juneblad.

Tips till nyblivna Umeåbor

Välkommen till Umeå! Kul, du kommer säkert att trivas alldeles utmärkt!

Att flytta till en ny stad innebär en del utmaningar: oskrivna regler, egenheter och dialektala variationer som kan te sig obegripliga för den oinvigde. Här listar vi två Umeåfenomen som hjälp på traven att smälta in:

Fikarumssnacket som bryter isen

Memorera följande tre öppningsfraser så kommer samtalen att gå av sig själv: "Det

var ju riktigt kul/oroväckande att se Lövens senaste match. De har ju goda/obefintliga chanser att gå upp i år", "Jag hörde något om att de ska bygga om Rådhusorget igen ...", "Stämmer det att Teg kallas 'fel' sida av älven?".

Så bor vi i Umeå

Oavsett om du bor i en trång andrahands-

tvåa på Ålidhem eller en arkitektritad tvåplansvilla med älvsläge finns enkla knep för Umeås Hemnet-look: Olle Leksells "ögontavla", väggfärg crème-vit, Eames-stol (kopia duger fint), ljusgrå soffa och vitt fårskinn slarvigt slängt över en Ikea-fotpall. För fler tips, besök www.umea.se/flytta.



Trygghet och service genom livet

Konsumentrådgivning

Kommunens konsumentrådgivare ger dig tips och råd inför ett större köp, om du är missnöjd med en vara eller tjänst eller om du har frågor om dina rättigheter som konsument. Kontakt och mer information: www.umea.se/konsument, 090-16 34 34, konsument@umea.se.

Budgetrådgivning

Kommunens budgetrådgivare ger dig tips och råd för en stabilare ekonomi och du får även hjälp med budgetering, skulder och stöd vid skuldsanering. Kontakt och mer information: www.umea.se/budgetrad, budgetrad@umea.se, 090-16 10 00.

Energi- och klimatrådgivning

Kommunens energi- och klimatrådgivare ger tips och råd om hur du kan spara energi och bli mer klimatsmart i hemmet. Kontakt och mer information: www.umea.se/energirad, 090-16 10 00, energi@umea.se.

Familjerådgivning

Par och vuxna med samlevnads- och relationsproblem erbjuds familjerådgivning på Renmarkstorget 6 i centrala Umeå. Varje besök kostar 239 kronor. Boka tid på telefon 090-16 36 70.

Familjecentraler

På familjecentralerna får föräldrar träffa personal från barn- och mödravård, gå på öppen förskola och vid behov prata med personal från social-

tjänsten. Familjecentraler finns på Backen, Teg, Ersboda, Ålidhem och i Holmsund och Hörnefors. Läs mer på www.umea.se/familjecentraler.

Ungdomshälsan i Umeå

Till ungdomshälsan kan ungdomar upp till 23 år vända sig för samtal om relationer, sex och preventivmedel eller tester för könssjukdomar, men också för samtal om studier, arbete, hälsa, droger eller psykisk ohälsa. Ungdomshälsan finns på Rådhusplanaden 3B och har både drop-in och bokade tider. Läs mer på www.umo.se. Telefon: 090-785 91 52.

Alkohol- och drogrådgivning för unga

Ungdomar som känner oro för sig själv eller andra när det gäller alkohol eller droger kan få stöd och hjälp hos alkohol- och drogrådgivningen för unga. Även anhöriga kan vända sig hit. Telefon: 090-16 53 50.

Alkohol- och drogmottagning för vuxna

Vuxna som har frågor om eller missbrukar alkohol eller droger och deras anhöriga kan få stöd och behandling av alkohol- och drogmottagningen. Telefon: 090-785 47 00.

Stöd för personer med funktionsnedsättning

Du som lever med en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning har rätt till stöd och hjälp för att kunna leva ett aktivt och självständigt liv. Socialtjänstens mottagningsenhet ger mer information, telefon: 090-16 10 02.

Färdtjänst

Kommunal färdtjänst är en anpassad form av kollektivtrafik som finns till för dig som har särskilda behov och inte klarar att resa med bussar och tåg. Läs mer på www.umea.se/fardtjanst eller kontakta tillståndsenheten för färdtjänst: fardtjansten@umea.se, 090-16 10 14, måndag–torsdag, klockan 10–11.

Hemtjänst

Hemtjänsten kan hjälpa till med till exempel personlig omvårdnad, inköp, städning och tvätt. Du som är i behov av stöd i vardagen kan ansöka om kommunal eller privat hemtjänst. Socialtjänstens mottagningsenhet ger mer information, telefon: 090-16 10 02.

Bostadsanpassning

Du som har en funktionsnedsättning kan få bidrag att anpassa din bostad för att underlätta ditt dagliga liv i hemmet. Sök bidrag hos kommunen. Mer information och kontakt: www.umea.se/bostadsanpassning, 090-16 23 06, bab@umea.se.

Vård- och omsorgsboende

I Umeå finns vård- och omsorgsboenden för dig som är äldre och som behöver omfattande vård och stöd. Behöver du kortvarig vård eller har anhöriga som behöver avlösning finns det möjlighet att ansöka om plats för korttidsvistelse. Socialtjänstens mottagningsenhet ger mer information, telefon: 090-16 10 02.

Seniortorget

Är du intresserad av framtidens seniorliv, hur du kan planera och agera för att leva ett självständigt och gott liv? Seniortorget erbjuder dig tips och guidning som kan berika ditt liv. Besöksadress: Renmarkstorget 15. Mer information: www.umea.se/seniortorget.

Mötesplatser för äldre

Det finns flera mötesplatser dit du som är äldre kan komma för en stunds sällskap och för att ta del av aktiviteter. Mer information om mötesplatserna och utbudet där får du på www.umea.se/motesplatser eller genom att kontakta socialtjänstens mottagningsenhet, telefon: 090-16 10 02.

Akut socialt stöd

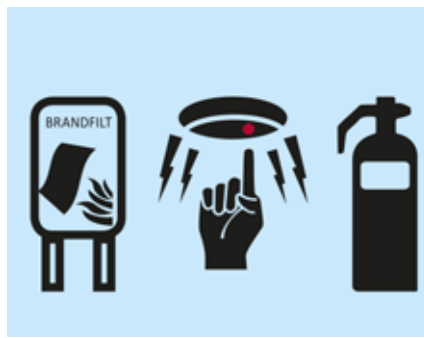
Socialjouren ger socialt stöd i utsatta situationer, till exempel våld och övergrepp, missbruk eller om du misstänker att ett barn far illa. Kontakta socialjouren: 090-16 10 02 (dagtid), 090-16 30 50 (kvällar och helger) eller 112 (natttid).

Mottagningsenheten ger råd och information

Du som vill ha mer information eller rådgivning om individ- och familjeomsorg, äldreomsorg och funktionshinderomsorg, vänd dig till socialtjänstens mottagningsenhet, telefon: 090-16 10 02.

Tänk brand-säkert hemma

Visst har du brandfilt, brandvarnare och brandsläckare hemma? Med rätt utrustning kan du själv begränsa skadorna om det börjar brinna. Din insats är viktig.



På bara några minuter kan ett rum bli fyllt av giftig rök. Så snabbt kan inte räddningstjänsten vara på plats. En brand kan växa fort och därför är det viktigt att agera direkt. Alla bränder är små i början och när branden är liten kan du släcka själv. Tänk igenom före hur du

ska agera och hur du tar dig ut om det börjar brinna.

Du bör också ha en gällande hemförsäkring. Då kan du få ersättning för dina saker om de skadas i en brand- eller vattenskada.

Stärk din hemberedskap

Sveriges beredskap bygger på att alla tar ett gemensamt ansvar. Vid en större kris måste de flesta vara beredda på att kunna klara sig själva en tid. Du behöver ha vatten, mat och värme och kunna ta del av information från myndigheter och medier.

Läs om hur du kan förbereda dig på www.krisinformation.se.

Krisinformation på webben

Vid en allvarlig händelse kommer kommunens webbplats att användas för att informera om vad som har hänt

och ge råd till allmänheten. Du kommer att hitta informationen på förstasidan, www.umea.se.



pingst Umeå

Vi tror att liv kan bli förvandlade

Välkommen på gudstjänst
söndagar klockan 11.00

Kungsgatan 83

pingstumea

www.pingstumea.se

Pingst Umeå

Christ
CHURCH

VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

SÖNDAGAR 14.00

Björnvägen 21

www.christchurch.se
@christchurchumea

CHURCH OF
HOPE UMEÅ

VÄLKOMMEN HEM

Vi är en varm, öppen och utåtriktad kyrka i Umeå. Vi har gudstjänst varje söndag kl.11.00.

LÄS MER HÄR:

Hemsida churchofhope.se Instagram @hopeumea
Facebook @churchofhopeumea Youtube @churchofhopeumea



Häng med på resan mot ett hållbart Umeå

På Cykelstället på Kungsgatan i centrala Umeå finns både cykelgarage, uthyrning av lådcyklar, servicestation med rinnande vatten och väderskyddade cykelparkeringar.

Foto: Umeå kommun

Det ska vara lätt att bli en del av omställningen till ett mer hållbart Umeå. På det här uppslaget får du tips som kan göra livet lite bättre för både dig och planeten.

Cykelstället på Kungsgatan

Välkommen till Umeås knutpunkt för cyklister i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Här kan du hyra en plats i Cykelställets lästa och uppvärmda garage eller använda de väderskyddade cykelparkeringarna utomhus. Det finns också plats för lite större cykelekipage, till exempel lådcyklar eller cykelkärror. Du kan tvätta och reparera din cykel vid cykelservicestationen. Där finns standardverktyg som passar de flesta cyklar, tryckluft för att pumpa däcken och vatten både för att tvätta din cykel och fylla vattenflaskan. Vattnet är avstängt under vintersäsongen.

Låna en eldriven lådcykel

U-bikes eldrivna lådcyklar är lösningen för dig som vill storhandla, skjutsa barnen eller göra en utflykt utan att använda bil. Lådcyklarna kan lastas med upp till 75 kilo och batteriet räcker i cirka 6 mil.

Lådan på lådcyklarna är rymlig och utrustad så att barn kan åka i den. Cyklarna hyrs ut året runt och utrustas med dubbdäck på vintern. Du bokar cykeln samma dag som du vill använda den och lämnar tillbaka den i samma garage som du hämtade den.

Cyklarna finns på två ställen. Ett garage på universitetsområdet, i Fysiologhuset på Linnaeus väg 2, och ett på Cykelstället, i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Testa en eldriven lådcykel, det är billigt att gå med i cykel-poolen. Läs mer på www.umea.se/u-bike.



En av elbussarna som rullar på Umeås gator för att minska buller och utsläpp. Sedan början av 2017 är Umeås lokaltrafik fossilfri.

Foto: Fredrik Larsson

Res smidigt och smart

App gör bussresan smidig

Med appen "Ultra" blir dina bussresor i Umeå lite enklare. Sök enkelt nästa avgång från närmaste hållplats eller spara dina viktigaste tidtabeller i appen. Köp enkelbiljetter, periodkort och besöksbiljett direkt i appen med Swish, Klarna eller betalkort. Läs mer på www.tabussen.nu.

Hitta vinterns bästa cykelväg

I Umeå är det enkelt att cykla på vintern. Det kanske inte är lika härligt som under sommarhalvåret, men det är faktiskt inte så svårt som det kan verka. Till din hjälp finns också en digital plogkarta där du kan se vilka gång- och cykelvägar som har blivit plogade och sandade. När du cyklar får du fin vardagsmotion samtidigt som du också gör en viktig insats för klimatet och för att minska luftföroreningarna. Några tips för en smidig och säker vintercykling:

- Skifta till vinterdäck.
- Klä dig lager på lager.
- Använd hjälm.
- Se till att du syns bra med cykellyse och reflexer.
- Kolla in plogkartan och ta reda på vilka vägar som plogas och sandas först på www.umea.se/vinter.
- Läs mer om kommunens arbete för att underlätta för cyklister på www.umea.se/cykel.

Få koll vid cykelöverfarten

I Umeå finns flera cykelöverfarter. Har du koll på vilka regler som gäller för cyklister och bilister vid en cykelöverfart och en cykelpassage med och utan väjningsplikt? Om inte, läs mer på www.umea.se/cykeloverfart.

Ta cykeln sista biten

Pendlar du med bil till Umeås centrala delar? Då kan "Park and Bike" vara något för dig. Det är en parkeringslösning där du parkerar en bit utanför centrum och cyklar sista biten. Du får billigare parkering, daglig motion och har din cykel tillgänglig för resor under dagen. Samtidigt bidrar du till att göra luften i Umeås centrum bättre. Läs mer på www.upab.umea.se.

Dela bil med andra

Står din bil oftast parkerad? Varför inte testa att dela med andra? I Umeå finns några olika möjligheter att dela bil istället för att äga en, till exempel Björkstads miljöbilpool och Rulla.

El-laddning

Det finns laddplatser på många ställen i Umeå. Ta hjälp av kommunens energi- och klimatrådgivning om du ska installera en laddplats för din bil. Läs mer på www.umea.se/energirad.

Energitjuvar och möjligheter i hemmet

Råd om energi helt gratis

Energi- och klimatrådgivningen i kommunen erbjuder kostnadsfria råd om allt som har med energi att göra.

Vilken värmekälla är bäst för miljön? Hur ska jag renovera för att minska energiförbrukningen i en villa? Vad ska jag tänka på inför en solcellsinstallation? Vad krävs för att sätta upp en laddstolpe för en elbil?

Du kan vända dig till energi- och klimatrådgivningen när du bygger nytt, byter bil, renoverar,

köper nya vitvaror eller bara vill se över energianvändningen i din bostad.

Läs mer på www.umea.se/energirad.

Få koll på energiförbrukningen

För att veta vad just du kan göra för att energieffektivisera hemma gäller det att ha koll på vad energin används till. På Umeå kommuns bibliotek kan du låna verktyg för att mäta vilka apparater som drar mycket el och om du har några värmeläckage.

Läs mer på www.umea.se/energivaska.

Handla hållbart

Mer återbruk – mindre avfall

I Umeå och Sverige är vi väldigt bra på att sopsortera och återvinna, men samtidigt har vi aldrig slängt så mycket skräp som vi gör nu. Genom att återanvända, dela med andra och bara handla det du verkligen behöver kan du minska avfallet och spara på både ekonomi och miljö. Köp verktyg ihop med grannarna, sälj det du inte längre använder och ta tillvara det du redan har.

Tips för att minska avfall

- Reparera och återbruka: Hitta reparationsverkstäder och second handbutiker på www.miljonär.se.
- Dela med andra: Hitta verksamheter i Umeå där du kan hyra, byta, låna, ge och få genom

smartakartan.se. Var gärna med du också och bidra till kartan genom att tipsa om ditt eget eller någon annans initiativ. Du kan också dela och låna genom appar som "Hygglo" och tjänster som Fritidsbanken.

- Minska matsvinnet: Rädda mat med appar som "Karma" och "Too Good To Go" där restauranger, kaféer och butiker lägger ut överblivna produkter till försäljning.

Handla lokalproducerad mat

- Handla från lokala producenter på www.marknader.bondensegen.com.
- Hitta gårdsbutiker på www.visitumea.se.
- Handla lokalproducerad mat utan mellanhänder via REKO-ring Umeå som du hittar på Facebook.



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

HÅLL SVERIGE RENT®

Skräpet finns överallt – i staden, i naturen och i havet.
Ditt bidrag behövs för att hålla Sverige rent.

Plocka #ettskräpomdagen / Swisha till 90 02 817 / PlusGiro: 90 02 81-7

www.hållsverigerent.se

Vissa naturupplevelser gör att man bara måste ta fram mobilen

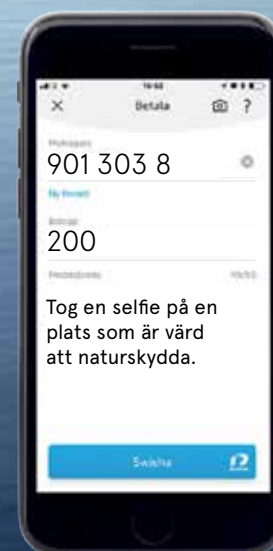
Swisha en stor eller liten gåva till Naturskyddsföreningen och stöd kampen för natur och miljö. Vilken upplevelse vill du naturskydda?



Naturskyddsföreningen



Öppna din Swish-app och scanna QR-koden eller ange mottagare 901 303 8.



Professionell telefonpassning

Prova oss under tre
månader utan
bindningstid och
fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



**Världens
viktigaste
livsmedel har
hemleverans,
dygnet runt.**

Information om ditt kranvatten
hittar du på vakin.se

 **VAKIN**