

Mötesbok: KSHU (2024-05-21)

Kommunstyrelsens hållbarhetsutskott

Datum: 2024-05-21

Plats: Kommunstyrelsens sammanträdesrum

Kommentar:

Dagordning

Ärenden

11/24 Aktuellt om hållbarhet 2024-05-21

3

12/24 Nämndsdialog: Psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet

4



Tjänsteskrivelse

2024-05-14

Kommunstyrelsens
hållbarhetsutskott

Diarienumr: KS-2024/00125

Aktuellt om hållbarhet 2024

Förslag till beslut

Hållbarhetsutskottet beslutar

att till protokollet notera att utskottet tagit del av informationen.

Ärendebeskrivning

Vid sammanträdet 2023-05-21 informerar jämställdhetsstrateg Linda Gustafsson, miljöstrateg Katharina Radloff och Erika Nilsson, enhetschef om aktuella frågor inom hållbarhet.

Beslutsunderlag

Beredningsansvariga

Beslutet ska skickas till



Tjänsteskrivelse

2024-05-14

Kommunstyrelsens
hållbarhetsutskott

Diarienumr: KS-2024/00481

Nämndsdialog: Psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet

Förslag till beslut

Hållbarhetsutskottet beslutar

att dialog har ägt rum med nämnderna om psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet.

Ärendebeskrivning

Vid sammanträdet förs dialog om folkhälsa, specifikt psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet med gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden, individ- och familjenämnden, äldrenämnden och fritidsnämnden.

Beslutsunderlag

Inbjudan till dialog

Beredningsansvariga

Beslutet ska skickas till

Inbjudan dialogsamtal 21 maj 2024

Dialogsamtal Kommunstyrelsens hållbarhetsutskott

Till hållbarhetsutskottets möte den 21 maj 2024 bjuds presidierna i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden, Individ – och familjenämnden samt Äldrenämnden in till dialog om folkhälsa, specifikt psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet.

Hållbarhetsutskottet är kommunstyrelsens organ för strategiska hållbarhetsfrågor och har till uppgift att:

- Genomföra omvärldsbevakning och utveckla kommunens kompetens i hållbarhetsfrågor
- Ha uppsikt över nämnders och bolags hållbarhetsarbete och föra dialog med nämnder och bolag om detta arbete
- Följa köpbeteende/köpmönster i kommunens verksamheter för att säkra att kommunen tillgodoser sociala och ekologiska krav på upphandling samt lämna rekommendationer till upphandlande nämnd utifrån sagda uppföljning.
- Granska och följa upp kommunövergripande frågor ur ett hållbarhets- och folkhälsoperspektiv.
- Följa och utveckla kommunens arbete med cirkulär ekonomi.
- Öka medvetenheten, internt och externt, om vikten av hållbarhet inom olika politikområden.
- Verka för att varaktigt öka kommunens förmåga och kapacitet inom hållbarhetsområdet.
- Årligen lämna förslag på prioriteringar och utvecklingsområden för kommunens hållbarhetsarbete till kommunstyrelse, nämnder och bolag

Under 2024 bjuder hållbarhetsutskottet in till dialog utifrån utskottets ansvarsområde. Syftet med dialogerna är att se på pågående arbete, identifiera samordningsvinster, synliggöra målkonflikter, se hur arbetet fortskrider utifrån det enskilda dialogsamtalens tematik.

Nämnders presidium samt förvaltningschef bjuds in att delta i dialogen. Ytterligare personer kan bjudas med av respektive nämnd. Ca 1½ timme avsätts för respektive dialog och syftet är att ha dialog kring nuvarande och framtida arbetet, utmaningar, möjligheter, behov av stöd som respektive nämnd ser kopplat till hållbarhetsarbete och nämndens verksamhet. Dialogsamtalen fokuserar på ett särskilt tema i relation till hållbarhet och därför bjuds flera nämnder samt ev. kommunalt bolag in till varje dialog.

Dialogen den 21 maj fokuserar på folkhälsa, specifikt psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet.

Det övergripande målet för folkhälsa är att vi ska främja en jämlik, jämställd och god hälsa för kommunens invånare. Psykisk hälsa kan beskrivas som en tillgång eller resurs som gör det möjligt för oss människor att må bra och gör det möjligt för oss att uppnå vår fulla potential. Den psykiska hälsan påverkas av många saker. Den påverkas av ärftlig sårbarhet, vad vi gör, hur vi lever och vad vi är med om, men också av de rättigheter, möjligheter eller begränsningar som samhället och vår omgivning ger oss. Ensamhet i Sverige är vanligast i yngre och äldre åldersgrupper, bland personer i ensamhushåll, personer med funktionsnedsättningar och personer som är sjukskrivna eller

arbetslösa. Det finns ett tydligt samband mellan ensamhet och psykisk och fysisk ohälsa och suicidtankar, samt ökad dödlighet.

I Umeå uppger ca. 20 % av 16–24 åringar och en femtedel i åldersgruppen 25–44 år att de är i behov av hjälp på grund av psykisk ohälsa (Jämlika Liv 20) Det är fler kvinnor än män som har fått diagnosen depression av läkare. 30 procent av männen och 47 procent av kvinnorna upplever stress varje dag eller flera gånger i veckan, där också 14 procent av kvinnorna och 6 procent av männen har fått diagnosen utmattningssyndrom för mer än 12 månader sedan. Vidare kan vi konstatera att en femtedel, eller 18 % av männen och 9% av kvinnor saknar emotionellt stöd, dvs upplever en form av ensamhet. Det emotionella stödet varierar kraftigt mellan olika socioekonomiska typområden.

Dialogen fokuserar på:

- Nuläge och arbete närmsta åren?
- Goda exempel på genomfört arbete?
- Arbete ex kopplat till särskilda grupper?
- Behov och önskat läge?
- Pågående och planerat utvecklingsarbete?
- Samordningsvinster mellan nämnderna?
- Hur mäts utvecklingen? Indikatorer, statistik, budget?
- Vilket behov av stöd finns?

Till dialogen förväntas respektive nämnd förbereda en presentation (ca 20 minuter) utifrån temat och ovan frågeställningar.