

# Hälsosamtal - för en mer social tillvaro

Lovisa Bergner, Klara Lindström  
och Ebba Björklund

Utredning äldre



# Varför detta projekt?

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela medel till landets kommuner

Bryta och motverka ofrivillig ensamhet bland äldre med stöd av hälsosamtal



# Vad är ofrivillig ensamhet?

En subjektiv och negativ känsla som uppstår till följd av skillnad mellan önskad och faktisk nivå av sociala relationer

Folkhälsoproblem

Fysisk och psykisk hälsan

Stigma





# Hälsosamtal – hösten 2024

80 år eller äldre

Bor på Ålidhem, Teg eller Ersboda

Har få eller inga hemtjänstinsatser.  
Med få menas trygghetslarm och  
serviceinsatser

Vill utöka sitt sociala nätverk



# Genomförande 2024

Brev med inbjudan till Hälsosamtal till alla som tillhör målgruppen

Hälsosamtal i hemmet för att få vägledning och stöd till en mer social tillvaro

Länk mellan senioren och befintlig verksamhet

Seniormingel på Ålidhem och Ersboda

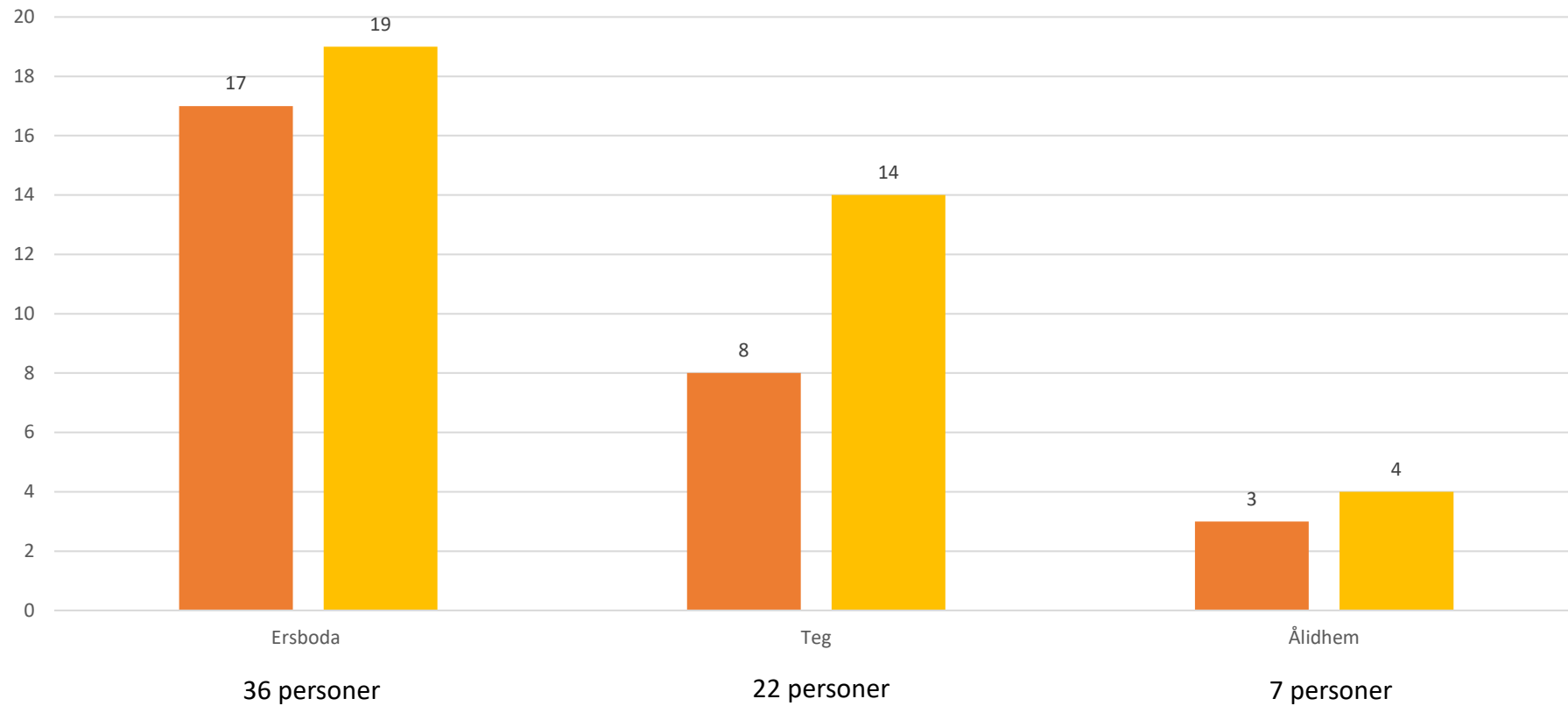
# Resultat 2024

Tom 26/11

Totalt 65 hälsosamtal

Hälsosamtal

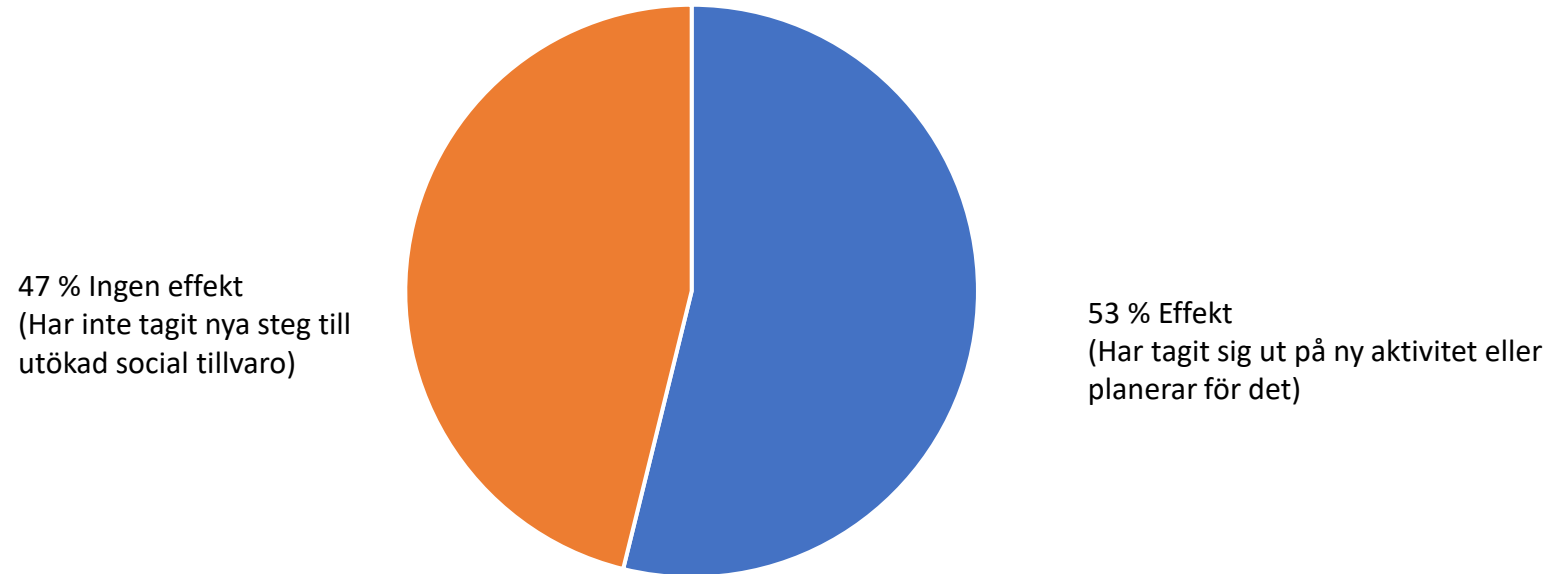
Summa av Antal män Summa av Antal kvinnor



# Resultat 2024

Tom 26/11

Effekt av hälsosamtalen



47 % Ingen effekt  
(Har inte tagit nya steg till  
utökad social tillvaro)

53 % Effekt  
(Har tagit sig ut på ny aktivitet eller  
planerar för det)

# Fortsättning våren 2025

- Bryta ofrivillig ensamhet
- Planering pågår





# Frågor?

Telefon direkt till Ebba och Klara: 090 - 16 60 79

Mejl: [halsosamtal.aldre@umea.se](mailto:halsosamtal.aldre@umea.se)

Läs mer på [www.umea.se/halsosamtal](http://www.umea.se/halsosamtal)