

# Tisdagar på Seniortorget våren 2025

Livesända föredrag kl. 13.30  
Kommunal information

## 14 januari

Utredning äldre berättar om projektet Hälsosamtal – för en mer social tillvaro.

## 21 januari

Information om kommunens anhörigstöd.

## 28 januari

Kultur för seniorer presenterar vårens program.

## 4 februari

Hur arbetar Umeå kommun med minoritetsfrågor?

## 11 februari

Information om äldreomsorgens nystartade Mottagningsenhet och Utredning äldre.

## 18 februari

Tillsammans gör vi skillnad, Frivilligcentralen\* informerar.

## 25 februari

Föreningsbyrån informerar om sin verksamhet samt om olika stöd till föreningar.

## 4 mars

Äldreomsorgens digitaliseringsenheten berättar om digital vård och omsorg.

## 11 mars

Kan jag vara självständigt i mitt hem? Vilka möjligheter finns? Arbetsterapeut och sjukgymnast ger svar.

## 18 mars

Butiken som hjärtat i byn – en del av landsbygdsarbetet i Umeå kommun presenteras

## 25 mars

Anhörig – är det du? Verksamhetsutvecklare berättar om varför stöd till anhöriga är viktigt.

## 1 april

Information om kommunens anhörigstöd.

## 8 april

Lev ett aktivt och självständigt liv. Upptäck mer om Seniorsatsningen för 65+.

## 15 april

Bibliotek för alla!

## 22 april

Sårvårdsteamet berättar om hur du kan förebygga bensår.

## 29 april

Överförmyndarenheten informerar om god man, förvaltarskap och framtidsfullmakt.

## 6 maj

Övergripande folkhälsoarbete i Umeå kommun.

## 13 maj

Hemsjukvården, hur fungerar den?

## 20 maj

Friluftsliv i Umeå kommun - finns det något för mig?

\* Frivilligcentralen är en politiskt och religiöst obunden ideell förening.

**Mer information finns på Seniortorget's hemsida cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen. Alla arrangemang kan även ses på Seniortorget.**