

Tisdagar på Seniortorget våren 2025

Livesända föredrag kl. 13.30
Kommunal information

14 januari

Utredning äldre berättar om projektet Hälsosamtal – för en mer social tillvaro.

21 januari

Information om kommunens anhörigstöd.

28 januari

Kultur för seniorer presenterar vårens program.

4 februari

Hur arbetar Umeå kommun med minoritetsfrågor?

11 februari

Information om äldreomsorgens nystartade Mottagningsenhet och Utredning äldre.

18 februari

Tillsammans gör vi skillnad, Frivilligcentralen* informerar.

25 februari

Föreningsbyrån informerar om sin verksamhet samt om olika stöd till föreningar.

4 mars

11 mars

Kan jag vara självständigt i mitt hem? Vilka möjligheter finns? Arbetsterapeut och sjukgymnast ger svar.

18 mars

Butiken som hjärtat i byn – en del av landsbygdsarbetet i Umeå kommun presenteras

25 mars

Anhörig – är det du? Verksamhetsutvecklare berättar om varför stöd till anhöriga är viktigt.

1 april

Information om kommunens anhörigstöd.

8 april

Lev ett aktivt och självständigt liv. Upptäck mer om Seniorsatsningen för 65+.

15 april

Bibliotek för alla!

22 april

Sårvårdsteamet berättar om hur du kan förebygga bensår.

29 april

Överförmyndarenheten informerar om god man, förvaltare och framtidsfullmakt.

6 maj

Övergripande folkhälsoarbete i Umeå kommun.

13 maj

Hemsjukvården, hur fungerar den?

20 maj

Friluftsliv i Umeå kommun - finns det något för mig?

* Frivilligcentralen är en politiskt och religiöst obunden ideell förening.

Mer information finns på Seniortorget's hemsida cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen. Alla arrangemang kan även ses på Seniortorget.