

Torsdagar på Seniortorget våren 2025

Livesända föredrag kl. 13.30

6 februari

Tillsammans skapar vi gemenskap.

Ingeborg Nilsson, professor, Umeå Universitet

13 februari

Ensam är inte stark, om grannars betydelse i vardag och vid kris.

Veronica Strandh, professor, Umeå Universitet

20 februari

Tillsammans i omställning – socialt hållbara samhällen.

Camilla Jägerving Isaksson, utvecklingsstrateg, Umeå kommun

27 februari

Matens betydelse för att förebygga bensörhet.

David Jonsson, Universitetsadjunkt inom näringslära, Umeå Universitet

6 mars

Andas rätt och lev bättre.

Victor Åhman, andningscoach

13 mars

Arv, testamente och framtidfullmakt.

Per Bergmark, jurist, Familjens jurist

20 mars

Försök inte lura mig!

Representanter från kommunpolisen

27 mars

Förebygga fallolyckor.

Åsa Enberg, leg. sjukgymnast, Umeå kommun

3 april

Vita Arkivet

Malin Lövgren, kundområdeschef, Fonus

10 april

Den smarta lägenheten, en visningsmiljö för smarta hemlösningar.

Mairon Sundberg, koordinator, äldreomsorgens digitaliseringsenhet

17 april - Skärtorsdag

Ingen sändning.

24 april

Minnets fantastiska värld.

Petra Sandberg, biträdande lektor i psykologi, Umeå Universitet

1 maj

Seniortorget stängt.

8 maj

Att stödja mer fysisk aktivitet och träning för personer över 65.

Representanter från Umeå Universitet berättar om forskningsprojektet.

15 maj

Bra mat – matens betydelse för hälsan genom hela livet.

Sara Lundström, dietist, Region Västerbotten

Mer information finns på Seniortorget's hemsida cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen. Alla arrangemang kan även ses på Seniortorget.